

all'ascolto della voce dello Spirito, che parla nell'intimo della coscienza e nel magistero del papa e dei vescovi.

Preghiamo. **R.**

I popoli della terra non smarriscano la via della giustizia e della pace e instaurino tra loro rapporti leali e costruttivi.

Preghiamo. **R.**

Le membra sofferenti del corpo di Cristo sperimentino la dolcezza della paterna consolazione di Dio attraverso la carità di chi è loro vicino.

Preghiamo. **R.**

Ognuno di noi accolga l'amore che in questo tempo ci viene elargito, e il nostro impegno di santificazione ci porti a una vita piena.

Preghiamo. **R.**

Per la pace nel mondo.

Preghiamo. **R.**

O Dio, che ami la giustizia, rialza con la tua mano tutti coloro che giacciono nell'ombra della morte: fa' che riprendano il cammino della speranza e con la loro vita diventino un canto della tua gloria.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

#### PREGHIERA SULLE OFFERTE

Ci purifichi, o Signore, quest'offerta che consacriamo al tuo nome, e ci conduca di giorno in giorno più vicini alle realtà del cielo.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

**PADRE NOSTRO** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori, e **non abbandonarci alla tentazione**, ma liberaci dal male.

#### ANTIFONA DI COMUNIONE

*(Mt 11,28)*

«Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro», dice il Signore.

#### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

O Signore, che ci hai nutriti con i doni della tua carità senza limiti, fa' che godiamo i benefici della salvezza e viviamo sempre in rendimento di grazie.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

## Parrocchia di San Gerolamo



Via Capodistria, 8 - 34145  
Trieste  
Tel/Fax 040 817 241  
Tel. Parroco 040 989 6128  
info@sangerolamo.org  
www.sangerolamo.org

### XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO A) 5 luglio 2026

Il brano del Vangelo di oggi, che è parte del "Discorso della missione" (uno dei quattro discorsi di Gesù che ci dona San Matteo) ci guida ad aspetti fondamentali della nostra fede. Comincia con la preghiera di lode di Gesù al Padre. Questa preghiera è anche un invito a seguirlo nel lodare il Padre: un Padre che svela il mistero della Sua misericordia e del Suo amore a chi si riconosce piccolo e bisognoso e si fida del Signore e non a chi si crede sapiente davanti a Dio, a chi dal suo egoismo crede che ciò che conosce e ha è grazie a se stesso e non un dono gratuito della misericordia di Dio. Questo vangelo ci ricorda anche che la nostra fede si basa sull'Incarnazione, il mistero ineffabile di Dio Padre che si si abbassa fino a farsi come le sue creature nel Figlio, donando totalmente se stesso per redimere l'essere umano dal peccato e dall'egoismo. Questo brano finisce con l'invito di Gesù che per ognuno di noi è l'invito più bello e confortante che possiamo ricevere in momenti come quelli che viviamo ora: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro». Siamo invitati così ad avvicinarci sempre di più alla fonte di ogni bene. A Colui che è mite e umile di cuore e ci invita ad abbandonarci fiduciosi al Suo abbraccio che allontana ogni timore e ogni tristezza. Nel fare questo invito il Signore ci chiede di prendere il suo «giogo» su di noi. Questo giogo è l'affidamento all'Amore e alla volontà del Padre che ha guidato il Figlio nella sua missione fino ad offrirlo per la nostra redenzione.

#### ANTIFONA D'INGRESSO

O Dio, accogliamo il tuo amore nel tuo tempo.

Come il tuo nome, o Dio, così la tua lode si estende sino ai confini della terra; è piena di giustizia la tua destra.

#### ATTO PENITENZIALE

Signore, ci consideriamo sapienti ma non sappiamo coltivare la speranza.  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Cristo, spesso cerchiamo riposo e consolazione in altro che non sei tu.  
Christe eleison. **Christe eleison.**

Signore, ci preoccupiamo di non essere dimenticati da te e ci dimentichiamo gli ultimi che tu ci hai indicato come tuoi prediletti.  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.  
**Amen.**

### Avvisi della settimana

◆ ...

Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:

- Sito Web: [sangerolamo.org](https://www.sangerolamo.org)
- Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>
- Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>

Conti Correnti/IBAN  
Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16

**GLORIA a Dio** nell'alto dei cieli, e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre: tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre.

**Amen.**

#### **COLLETTA**

O Dio, che ti riveli ai piccoli e doni ai poveri l'eredità del tuo regno, rendici miti e umili di cuore, a imitazione di Cristo tuo Figlio, perché, portando con lui il giogo soave della croce, annunciamo al mondo la gioia che viene da te. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

#### **PRIMA LETTURA (Zc 9,9-10)**

##### **Dal libro del profeta Zaccarìa**

Così dice il Signore: « E s u l t a grandemente, figlia di Sion, giubila, figlia di Gerusalemme!

Ecco, a te viene il tuo re.

Egli è giusto e vittorioso, umile, cavalca un asino, un puledro figlio d'asina.

Farà sparire il carro da guerra da Èfraim e il cavallo da Gerusalemme, l'arco di guerra sarà spezzato, annuncerà la pace alle nazioni, il suo dominio sarà da mare a mare e dal Fiume fino ai confini della terra».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

#### **SALMO RESPONSORIALE (Sal 144)**

**Rit: Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.**

O Dio, mio re, voglio esaltarti e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.

Ti voglio benedire ogni giorno, lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

**R.**

Misericordioso e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore.

Buono è il Signore verso tutti, la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

**R.**

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere e ti benedicano i tuoi fedeli.

Dicano la gloria del tuo regno e parlino della tua potenza.

**R.**

Fedele è il Signore in tutte le sue parole e buono in tutte le sue opere. Il Signore sostiene quelli che vacillano e rialza chiunque è caduto.

**R.**

#### **SECONDA LETTURA (Rm 8,9.11-13)**

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani**

Fratelli, voi non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene.

E se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi.

Così dunque, fratelli, noi siamo

debitori non verso la carne, per vivere secondo i desideri carnali, perché, se vivete secondo la carne, morirete. Se, invece, mediante lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

#### **CANTO AL VANGELO (Cf Mt 11, 25)**

**Alleluia, alleluia.**

Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.

**Alleluia.**

#### **VANGELO (Mt 11,25-30)**

##### **+ Dal Vangelo secondo Matteo**

In quel tempo Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo.

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

Parola del Signore.

**Lode a Te o Cristo.**

#### **PROFESSIONE DI FEDE**

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù

Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

**Amen.**

#### **PREGHIERA DEI FEDELI**

Rivolgiamo la comune preghiera a Dio nostro Padre, perché ci renda veri discepoli e testimoni di Cristo, primizia dell'umanità nuova. Preghiamo insieme e diciamo:

**Dio, nostra speranza, ascoltaci!**

La Chiesa operi instancabilmente per condurre gli uomini a Cristo, e lo Spirito la ricolmi di santità e di grazia.

Preghiamo. **R.**

Nei cristiani cresca la docilità