

Perché nella nostra comunità scorra la linfa dell'unità e di quell'amore che rende bella e gioiosa la vita cristiana. Preghiamo. **R.**

Per la pace nel mondo.
Noi ti preghiamo. **R.**

O Santissima Trinità, Padre che ci hai creati, Figlio che ci hai redenti, Spirito che ci doni luce e forza, rendici consapevoli della tua presenza misteriosa e forte che opera in ogni cristiano, rendendoci testimoni del tuo amore nel mondo. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

PREGHIERA SULLE OFFERTE

Santifica, Signore nostro Dio, i doni del nostro servizio sacerdotale sui quali invociamo il tuo nome, e per questo sacrificio fa' di noi un'offerta perenne a te gradita.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

PADRE NOSTRO che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori, e **non abbandonarci alla tentazione**, ma liberaci dal male.

ANTIFONA DI COMUNIONE (Gv 3,16)

Dio ha tanto amato il mondo da donare il suo unico Figlio, perché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia la vita eterna.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, siano per noi pegno di salvezza dell'anima e del corpo.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Parrocchia di San Gerolamo



Via Capodistria, 8 - 34145
Trieste
Tel/Fax 040 817 241
Tel. Parroco 040 989 6128
info@sangerolamo.org
www.sangerolamo.org

SANTISSIMA TRINITA' (ANNO A)
31 maggio 2026

Avvisi della settimana

- ◆ **Martedì 2 giugno, ore 20:00 in chiesa, "Lascia che ogni bene a tutti faccia bene", concerto del G.V.S. Cantarè - Luciano De Nardi.**

La Messa serale delle ore 18:00 non sarà celebrata per consentire la preparazione dell'evento.

- ◆ **Domenica 7 giugno non viene celebrata la Messa serale delle ore 19:00, per dare la possibilità a chi lo desidera di partecipare alla Santa Messa del Corpus Domini con il Vescovo nella chiesa di Sant'Antonio Taumaturgo alle ore 19:00.**

Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:

- Sito Web: sangerolamo.org
- Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>
- Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>

Conti Correnti/IBAN

Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16

Nella domenica successiva alla Pentecoste celebriamo la festa della Santissima Trinità. Il dogma della Trinità è così descritto nel "Simbolo atanasiano" (così detto perché anticamente attribuito a sant'Atanasio, vescovo di Alessandria d'Egitto): "La fede cattolica è questa: che veneriamo un unico Dio nella Trinità e la Trinità nell'unità. Senza confondere le persone, e senza separare la sostanza."

Spiegare la Trinità è quasi impossibile, è come quando si ama qualcuno: si può spiegare all'infinito che cos'è l'amore, ma lo si capisce solo se lo si vive. La stessa cosa è valida per Dio: possiamo sprecare fiumi di parole per spiegare che cosa sia la Trinità, ma di Dio si capisce qualcosa soltanto quando lo si sperimenta nella propria vita. Eppure c'è una verità che è come una stella polare per ciascuno di noi: per noi che pensiamo che essere felici significa bastare a sé stessi, affermare che Dio è Trinità significa dire che Dio, pur essendo l'essere più grande, infinito, onnipotente che riempie tutto l'universo, ci rivela di essere Padre, Figlio e Spirito Santo, cioè ci rivela che è relazione, comunione e dono reciproco.

Dio Trinità ci spinge a prendere sul serio i rapporti, perché se vogliamo capire qualcosa di Dio lo capiamo soltanto nell'amore che ci mette in relazione con qualcun altro. Soltanto così allora capiremo questo mistero insondabile di una Trinità che ci ha fatto a sua immagine e somiglianza.

Tutte e tre le letture parlano di amore e con questo ci consentono di intuire qualcosa della vita intima di Dio, di questo amore trinitario che con la venuta di Gesù irrompe e si inserisce nella storia. Prima lettura "Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà.". Seconda lettura: "La grazia del Signore Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi." Vangelo: "Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio, unigenito...".

L'amore che sgorga da Dio si manifesta nella grazia carica di potenza data da Cristo, la quale crea la comunione dello Spirito stesso. Il progetto di Dio ha dei risvolti imprevedibili e qualche volta è difficile crederci proprio perché sono così straordinari. Ma l'amore di Dio non comporta solo il perdono dei peccati, la riconciliazione tra l'uomo e Dio, ma va ben al di là: c'è il dono della vita, della vita eterna, la partecipazione alla vita stessa di Dio.

ANTIFONA D'INGRESSO

Sia benedetto Dio Padre e l'unigenito Figlio di Dio e lo Spirito Santo; perché grande è il suo amore per noi.

ATTO PENITENZIALE

Signore, Padre santo, tu sei luce, amore e vita, ma noi non crediamo nel tuo amore.

Kyrie eleison. Kyrie eleison.

Cristo Gesù, Figlio del Padre, tu sei luce da luce, sapienza e parola, ma noi non invociamo la tua salvezza. **Christe eleison. Christe eleison.**

Signore, Spirito santo, tu sei fuoco, comunione e soffio, ma noi non viviamo della tua forza.

Kyrie eleison. Kyrie eleison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

GLORIA a Dio nell'alto dei cieli, e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre: tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre.

Amen.

COLLETTA

Padre fedele e misericordioso, che ci hai rivelato il mistero della tua vita donandoci il Figlio unigenito e lo Spirito di amore, sostieni la nostra fede e ispiraci sentimenti di pace e di speranza, perché, amandoci come fratelli, rendiamo gloria al tuo santo nome.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

PRIMA LETTURA (*Es 34,4-6.8-9*)

Dal libro dell'Èsodo

In quei giorni, Mosè si alzò di buon mattino e salì sul monte Sinai, come

il Signore gli aveva comandato, con le due tavole di pietra in mano.

Allora il Signore scese nella nube, si fermò là presso di lui e proclamò il nome del Signore. Il Signore passò davanti a lui, proclamando: «Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà».

Mosè si curvò in fretta fino a terra e si prostrò. Disse: «Se ho trovato grazia ai tuoi occhi, Signore, che il Signore cammini in mezzo a noi. Sì, è un popolo di dura cervice, ma tu perdona la nostra colpa e il nostro peccato: fa' di noi la tua eredità».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE

(*Dn 3,52-56*)

Rit: A te la lode e la gloria nei secoli.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri. **R.**

Benedetto il tuo nome glorioso e santo. **R.**

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo, glorioso. **R.**

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno. **R.**

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi e siedi sui cherubini. **R.**

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo. **R.**

SECONDA LETTURA (*2Cor 13,11-13*)

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, siate gioiosi, tendete alla perfezione, fatevi coraggio a vicenda, abbiate gli stessi sentimenti, vivete in pace e il Dio dell'amore e della pace sarà con voi.

Salutatevi a vicenda con il bacio santo. Tutti i santi vi salutano.

La grazia del Signore Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello

Spirito Santo siano con tutti voi.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO (*AP 1,8*)

Alleluia, alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene.

Alleluia.

VANGELO (*Gv 3,16-18*)

+ Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, disse Gesù a Nicodèmo: «Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio, unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna.

Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.

Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio».

Parola del Signore.

Lode a Te o Cristo.

PROFESSIONE DI FEDE

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

Amen.

PREGHIERA DEI FEDELI

Chiediamo al Padre di renderci aperti alla guida dello Spirito, perché possiamo riconoscere in Gesù il Signore della nostra vita.

Preghiamo dicendo:

Ascoltaci Signore!

Perché la Chiesa venga riconosciuta come popolo del Signore, che ha come legge la carità e come missione l'annunciare a tutti la salvezza. Preghiamo. **R.**

Perché i cristiani sappiano trovare nella preghiera e nella contemplazione la capacità di accostarsi al mistero del Dio uno e trino. Preghiamo. **R.**

Perché gli uomini di cultura e gli scienziati non cessino di cercare la verità e trovino in Dio la chiave delle risposte ai problemi del mondo.

Preghiamo. **R.**

Perché i popoli ricchi ascoltino il grido dei diseredati, dei poveri e degli oppressi, e convertano il loro cuore alla condivisione e alla solidarietà. Preghiamo. **R.**