

reciproca fiducia.

Preghiamo. R.

Per la Pace nel mondo.

Preghiamo. R.

Concedi a noi il dono della tua sapienza, o Padre, e fa' che la tua Chiesa diventi sempre più segno credibile dell'umanità nuova, edificata nella libertà e nella comunione fraterna.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

#### PREGHIERA SULLE OFFERTE

Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra debolezza, diventino per noi sacramento di vita eterna.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

**PADRE NOSTRO** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

#### ANTIFONA DI COMUNIONE (*Mt 5,16*)

Risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.

#### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti a Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo.

Amen.

Parrocchia  
di  
San Gerolamo



Via Capodistria, 8 - 34145  
Trieste  
Tel/Fax 040 817 241  
Tel. Parroco 040 989 6128  
info@sangerolamo.org  
www.sangerolamo.org

V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO A)  
8 febbraio 2026

Nel Vangelo di oggi Gesù ci ricorda che noi siamo sale della terra e luce del mondo, sono le due caratteristiche che meglio identificano il cristiano e ci indicano come testimoniare la nostra fede; le due qualità si completano e si sostengono a vicenda. Essere sale significa dare senso, sapore e valore alla vita; significa saper gustare le "cose" di Dio, mantenere con gelosa attenzione i valori sacri della fede, impegnarsi a diffondere e testimoniare la verità e il bene. Da questi valori sgorga la luce, essenzialmente dono dello Spirito e di Cristo, Luce del mondo. Diventiamo luce nella misura in cui l'appassionata imitazione di Cristo diventa primaria in noi. Quando il Vangelo, la Verità, s'incarna nella nostra vita quotidiana, allora possiamo dire di essere luce, di brillare nel mondo, di essere umile riflesso della luce stessa di Cristo. Tutto questo viene dall'ascolto, dall'assidua ricerca del bene, dall'amore e dal desiderio che ci spinge a nutrirsi della Verità, assimilandoci a Cristo come nostro cibo e bevanda. Tutto ciò si riflette sui fratelli: la luce, per sua natura, irradia e, in quanto dono di Dio, è capace di squarciare anche le tenebre più fitte. Il sale orienta verso i veri valori della vita, da conservare, vivere e per cui lottare. Brilliamo nel mondo come raggi della luce di Dio se condividiamo il pane con chi ha fame, se vestiamo gli ignudi e ospitiamo chi non ha casa, se assistiamo il malato e difendiamo chi subisce ingiustizia. Il non senso e la mancanza di luce inducono molti a ricorrere a falsi e ingannevoli valori: spesso manca orientamento, manca la luce, manca la capacità di scegliere, mancano esempi validi da imitare, e da ciò nasce il vuoto e la ricerca affannosa e sconsiderata di surrogati velenosi. Sarebbe salutare per la nostra Chiesa e per ognuno di noi, che ci professiamo credenti in Cristo, prendere coscienza che forse la nostra luce a volte è fioca e il nostro sale quasi insipido. Chiediamo al Signore una rinnovata consapevolezza della responsabilità dei doni che abbiamo ricevuto per essere sempre più sale e luce per il mondo.

#### Avvisi della settimana

- ♦ Domenica dopo la messa delle 10:00 ci sarà l'incontro con i genitori dei bambini del Catechismo e della ACr.
- ♦ Lunedì 9 alle ore 20:30, nella chiesa di San Lorenzo a Servola, si celebrerà un'Ora di Adorazione, organizzata dall'Azione Cattolica e dal Rinnovamento nello Spirito Santo.

Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:

- Sito Web: [sangerolamo.org](http://sangerolamo.org)
- Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>
- Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>

Conti Correnti/IBAN

Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16

#### ANTIFONA D'INGRESSO

(*Cf. Sal 94,6-7*)

Venite: prostrati adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti.

È lui il Signore, nostro Dio.

#### ATTO PENITENZIALE

Signore, ci chiediamo perché non agisci e non ci accorgiamo che se avessimo fiducia in te tu agiresti attraverso di noi.  
Kyrie eleison. Kyrie eleison.

Cristo, non sappiamo più quale sia la nostra missione di Cristiani.  
Christe eleison.

Signore, troppo spesso ci vergogniamo della nostra bontà di cuore.

Kyrie eleison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

**GLORIA a Dio** nell'alto dei cieli, e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre: tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre.

Amen.

#### COLLETTA

O Dio, che fai risplendere la tua gloria nelle opere di giustizia e di carità, dona alla tua Chiesa di essere luce del mondo e sale della terra, per testimoniare con la vita la potenza di Cristo crocifisso e risorto. Egli è Dio, e vive e regna con te...

#### PRIMA LETTURA (*Is 58,7-10*)

##### Dal libro del profeta Isaia

Così dice il Signore: «Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo,

senza trascurare i tuoi parenti? Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto.

Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà.

Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!".

Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

#### SALMO RESPONSORIALE (*Sal 111*)

##### Rit: Il giusto risplende come luce.

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti: misericordioso, pietoso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, amministra i suoi beni con giustizia.

R.

Egli non vacillerà in eterno: eterno sarà il ricordo del giusto.

Cattive notizie non avrà da temere, saldo è il suo cuore, confida nel Signore.

R.

Sicuro è il suo cuore, non teme, egli dona largamente ai poveri, la sua giustizia rimane per sempre, la sua fronte s'innalza nella gloria.

R.

#### SECONDA LETTURA (*1Cor 2,1-5*)

##### Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni

infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso.

Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

#### CANTO AL VANGELO (*Gv 8,12*)

Alleluia, alleluia.

Io sono la luce del mondo, dice il Signore; chi segue me, avrà la luce della vita.

Alleluia.

#### VANGELO (*Mt 5,13-16*)

##### + Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

Parola del Signore.

Lode a Te o Cristo.

#### PROFESSIONE DI FEDE

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di

Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Poncio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna.

Amen.

#### PREGHIERA DEI FEDELI

Lo Spirito Santo è artefice della vita della Chiesa. Guidati dalla sua voce, innalziamo al Padre la nostra preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:  
**Signore Dio nostro, ascoltaci!**

Per la santa Chiesa: in ogni parola e gesto lasci trasparire sempre più chiaramente il Signore Gesù, nel quale crede e spera.

Preghiamo. R.

Per le persone consurate: intercedendo per l'unità della Chiesa e la pace nel mondo, siano liete e perseveranti nell'offerta della vita.

Preghiamo. R.

Per la società in cui viviamo: la mitezza dei discepoli di Cristo riveli a un'umanità spesso aggressiva e violenta che l'amore è il vero compimento di ogni legge.

Preghiamo. R.

Per le nostre famiglie: siano accoglienti e ospitali, capaci di educare alla fede e di nutrirsi alla speranza.

Preghiamo. R.

Per noi qui presenti: riconoscendo nel perdono fraterno il segno sicuro di una vita evangelica e il seme della civiltà dell'amore, sappiamo tessere rapporti di vera amicizia e