



Per amare ed essere amati

Corso di formazione per insegnanti e per adulti
che lavorano nel campo dell'educazione, in ambito
psico-socio-sanitario e in ambito sportivo.



Teen STAR

Educazione alla Sessualità e alla Affettività

CORSO DI 1° LIVELLO

14 – 17 FEBBRAIO 2026
ore 9.00 - 18.00

TRIESTE
Via Chiadino n. 2

Cos'è il Teen STAR?

- Un programma di educazione affettivo e sessuale che si avvale di un processo educativo rispondente alle modalità di apprendimento e di azione che contraddistinguono le nuove generazioni.
 - Un percorso che accompagna i ragazzi a riconoscere la bellezza e l'armonia di un corpo fatto per la comunicazione e la relazione. Nell'adolescenza, infatti, la dimensione biologica, compresa ed approfondita, rende evidente che la sessualità e l'esercizio della pulsione sessuale esplicitano il desiderio di amare ed essere amati.



Formazione dei Tutor

Corso di primo livello: 30 ore
Presentazione complessiva dei contenuti,
conoscenza integrata di tutti gli aspetti che
compongono l'unità della persona.

Corso di secondo livello: 16 ore
Per chi ha frequentato il 1° livello e desidera iniziare a svolgere il programma nei diversi contesti educativi.

Il Tutor è un adulto competente che, avendo ricevuto la formazione per svolgere il programma nelle diverse fasi dell'età evolutiva, lavora in rete con l'équipe dei Formatori e dei Referenti territoriali dell'Associazione Teen STAR Italia ETS e si impegna ad aggiornarsi periodicamente partecipando agli incontri programmati.

II Tutor Teen STAR*

Guida i ragazzi nella scoperta e nell'integrazione di tutte le aree della personalità. Li accompagna, in un percorso di consapevolezza, a valutare le conseguenze di una continua esposizione a contenuti pornografici e a considerare il valore della persona nelle sue molteplici diversità.

I Genitori

Sono i primi ed i principali educatori dei propri figli. Attraverso incontri di collaborazione e di confronto, il programma apre con loro un dialogo sui temi riguardanti la sessualità, i cambiamenti fisici ed emotivi, i rischi e le potenzialità del mondo degli adulti.

Teen STAR



Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility, Educazione Sessuale in un contesto di Responsabilità Adulta, è un efficace metodo di formazione diretto dalla Prof.ssa Pilar Vigil e applicato in 56 Paesi.

Teen STAR, una stella con cinque punte che indicano gli aspetti inscindibili dell'unità della persona: fisico, emozionale, intellettuale, sociale e spirituale.

(Per dimensione spirituale si intende quella parte che non si ferma all'esperienza immediata del qui e ora, ma che riconosce e integra nelle sue scelte anche ideali, aspirazioni, desideri, modelli di riferimento, principi.)

Un programma educativo che accompagna i giovani a:

- Sviluppare la consapevolezza necessaria per compiere scelte libere e responsabili che considerino i rischi e le conseguenze di un uso non adeguato del corpo: infezioni sessualmente trasmissibili, diminuzione della fertilità, gravidanze indesiderate.
- Conoscere la differenza sessuale nella corporeità, nei sentimenti, nelle scelte, nelle relazioni.
- Potenziare l'identità personale e l'autostima in bambini, adolescenti e giovani attraverso la conoscenza dei dinamismi espressivi del corpo.

La metodologia



È induttiva e esperienziale: il tutor attraverso role-play, action learning, drammatizzazioni, lavori di gruppo, accompagna i ragazzi, dando loro gli strumenti per avere costantemente un ruolo attivo e di ricerca nel processo di apprendimento e nelle circostanze che caratterizzano la loro esperienza.

Iscrizioni

Attraverso il sito www.teenstar.it, inserendo i dati richiesti, riceverete una conferma con le istruzioni sugli adempimenti successivi. Sino ad esaurimento posti.

Per richieste di chiarimento scrivere a: info@teenstar.it

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di frequenza.

Per gli insegnanti



Teen STAR Italia è ente accreditato per la formazione del personale della scuola da parte del M.I.M. con decreto n.AOODPIT.784 del 1/8/2016.

La partecipazione al corso si configura come attività di formazione e aggiornamento con diritto, nei limiti previsti dalla normativa vigente, al riconoscimento dell'esonero dal servizio.





Teen STAR

Educazione alla Sessualità e alla Affettività

Per informazioni:

Teen STAR Italia

✉ info@teenstar.it

🌐 www.teenstar.it



Accreditato per la formazione
del personale della scuola,
decreto n. AOOPIT.784
del 1/8/2016