

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> biancheria e magliette per 7 giorni | asciugamano, bagnodoccia, shampoo) |
| <input type="checkbox"/> pantaloni lunghi e tuta | |
| <input type="checkbox"/> pantaloni corti (2+ paia) | <input type="checkbox"/> torcia con batterie |
| <input type="checkbox"/> felpa, pile | <input type="checkbox"/> antizanzare/antizecche |
| <input type="checkbox"/> pigiama | <input type="checkbox"/> crema solare protettiva |
| <input type="checkbox"/> costume da bagno | <input type="checkbox"/> eventuali medicinali personali (da comunicare agli educatori) |
| <input type="checkbox"/> telo mare | <input type="checkbox"/> cartellina o simile per fogli A4 |
| <input type="checkbox"/> ciabatte | <input type="checkbox"/> penna |
| <input type="checkbox"/> pedule / scarponi da montagna | <input type="checkbox"/> fazzoletti |
| <input type="checkbox"/> calzettoni per camminata (2 paia) | <input type="checkbox"/> soldi (30 - 40€ per souvenir, merende in rifugio) |
| <input type="checkbox"/> sacca di stoffa per i vestiti sporchi | <input type="checkbox"/> Un travestimento elegante |
| <input type="checkbox"/> k-way / poncho | <input type="checkbox"/> alcuni cerotti normali e per vesciche |
| <input type="checkbox"/> sacco a pelo | <input type="checkbox"/> fotocopia carta d'identità |
| <input type="checkbox"/> coprimaterasso e federa | |
| <input type="checkbox"/> accappatoio | |
| <input type="checkbox"/> necessario per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, | |

Facoltativo:

macchina fotografica piccola; occhiali da sole; settimana enigmistica; libro da leggere.

NELLO ZAINO ALLA PARTENZA

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Borraccia da 1L circa (piena) | <input type="checkbox"/> fazzoletti |
| <input type="checkbox"/> pranzo al sacco | <input type="checkbox"/> cappellino |
| <input type="checkbox"/> merenda | <input type="checkbox"/> felpa o k-way |

Se possibile utilizzare uno zaino leggero e comodo per le camminate, che riesca contenere oltre a questi oggetti anche una maglietta di ricambio.

COSA NON PORTARE

Cellulare, videogiochi, tablet, cuffie e/o simili, coltellini.

Ritrovo in piazzale delle puglie indicativamente ore 8:30 (daremo conferma), partenza ore 9:00

Indossare scarpe da ginnastica alla partenza.

Arrivo previsto ore 11:30, tutti gli avvisi sul viaggio e durante la settimana verranno inviati nel gruppo Whatsapp.

Ritorno 16 agosto nel pomeriggio.

Per sentire i ragazzi è possibile telefonare in orario serale (lunedì, mercoledì e venerdì):

DON ANDREA: 349 093 4187

CATERINA: 373 873 7933

FEDERICO: 348 651 0985

GABRIELE: 334 250 5705