

con la speranza della pace e il calore della carità. Noi ti preghiamo. **R.**

Signore Gesù, accompagnaci perché questa Quaresima diventi per tutte le famiglie occasione di unità, di ripresa della Parola del Vangelo, della preghiera, della Messa, della confessione, e di tutti i sacramenti. Noi ti preghiamo. **R.**

Signore Gesù, ti affidiamo tutte le persone colpite dalla guerra ; sostieni le iniziative di pace e di accoglienza. Donaci di sperimentare una vera fraternità. Noi ti preghiamo. **R.**

O Padre, in Te solo possiamo vivere pienamente la nostra dignità di uomini e realizzarla pienamente trasfigurandoci. Aiutaci a realizzare questa altissima vocazione.

Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

Amen.

PREGHIERA SULLE OFFERTE

Questa offerta, Padre misericordioso, ci ottenga il perdono dei nostri peccati e ci

santifichi nel corpo e nello spirito, perché possiamo celebrare degnamente le feste pasquali.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

PADRE NOSTRO che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo anche ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

ANTIFONA DI COMUNIONE (Mt 17,5)

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

Per la partecipazione ai tuoi gloriosi misteri vogliamo renderti grazie, o Signore, perché a noi ancora pellegrini sulla terra fai pregustare i beni del cielo.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Avvisi della settimana

- ♦ **Venerdì 21, come ogni venerdì di Quaresima, alle ore 18:45, dopo la messa, ci sarà la Via Crucis, animata dai gruppi della Parrocchia, questa settimana sarà condotta dal nostro Coro.**
- ♦ **Tavola della Fraternità, raccogliamo generi alimentari e prodotti per l'igiene personale per aiutare i poveri della Parrocchia.**
- ♦ **Domenica 23 alle ore 10:00 il Vescovo impartirà la Cresima a tre ragazzi della nostra Parrocchia, tutti sono invitati a partecipare alla Messa per far loro un po' di festa.**

Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:

- Sito Web: sangerolamo.org
- Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>
- Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>

Conti Correnti/IBAN

Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16

Parrocchia di San Gerolamo



Via Capodistria, 8 - 34145 Trieste
Tel/Fax 040 817 241
Tel. Parroco 040 989 6128
info@sangerolamo.org
www.sangerolamo.org

II DOMENICA DI QUARESIMA (ANNO C) 16 marzo 2025

Gesù aveva moltiplicato i pani e i pesci per dare da mangiare a tutta quella moltitudine che lo seguiva per ascoltare da Lui la Buona Novella. Lo aveva fatto dopo aver detto ai suoi discepoli "Voi stessi date loro da mangiare" (Luca 9, 13) e aver ricevuto come risposta "Non abbiamo che cinque pani e due pesci" (Luca 9, 13). Facendo questo indicava che presto avrebbero dovuto farlo loro stessi perché la Sua ora si avvicinava. Dopo otto giorni prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e li portò sul monte a pregare. Il monte nella Bibbia è sempre il luogo che ci avvicina a Dio. Mentre pregava Gesù si trasformò e "cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante" e apparvero con lui nella gloria Mosè e Elia, la Legge e i Profeti, e parlavano della Sua morte e Resurrezione. Così Egli volle anticipare ai suoi che la Sua passione e morte non sarebbe stata una sconfitta perché la sua Resurrezione era proprio il trionfo sulle sofferenze e sulla morte, perché apriva la porta della Vita Eterna dove lo avrebbero trovato nella Sua Gloria. Questo è un invito anche a noi per non perdere la speranza quando siamo di fronte alle sofferenze e anche alla morte perché la passione, morte e Resurrezione di Gesù sono proprio quella porta che si apre per essere riscattati dalle nostre sofferenze e dalle nostre croci. Perché questo sia possibile siamo chiamati a seguire Gesù, il Cristo di Dio. Il vangelo di oggi ci indica il cammino: la preghiera, la Parola di Dio (Mosè e Elia) e l'incontro personale con il Signore che è egli stesso la porta: "Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvato." (Giovanni 10, 9). Questo è l'invito del Vangelo di oggi per prepararci a vivere la Pasqua come un preludio di quella Vita Eterna che il Signore vuole donarci.

ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 26,8-9)

ATTO PENITENZIALE

Signore Gesù, nel tuo corpo risplende la luce di Dio, ma nella nostra carne abita la tenebra del peccato.

Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Cristo Signore, in te si sono compiuti la Legge e i Profeti, ma noi non obbediamo alla tua Parola.

Christe eleison. **Christe eleison.**

Signore Gesù, tu hai compiuto l'esodo pasquale, ma noi non accogliamo la tua liberazione.

Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

COLLETTA

O Padre, che hai fatto risplendere la tua gloria sul volto del tuo Figlio in preghiera, donaci un cuore docile

alla sua parola perché possiamo seguirlo sulla via della croce ed essere trasfigurati a immagine del suo corpo glorioso.

Egli è Dio, e vive e regna con te ...

PRIMA LETTURA (*Gen 15,5-12.17-18*)

Dal libro della Genesi

In quei giorni, Dio condusse fuori Abram e gli disse: «Guarda in cielo e conta le stelle, se riesci a contarle» e soggiunse: «Tale sarà la tua discendenza». Egli credette al Signore, che glielo accreditò come giustizia.

E gli disse: «Io sono il Signore, che ti ho fatto uscire da Ur dei Caldei per darti in possesso questa terra». Rispose: «Signore Dio, come potrò sapere che ne avrò il possesso?». Gli disse: «Prendimi una giovenca di tre anni, una capra di tre anni, un ariete di tre anni, una tortora e un colombo».

Andò a prendere tutti questi animali, li divise in due e collocò ogni metà di fronte all'altra; non divise però gli uccelli. Gli uccelli rapaci calarono su quei cadaveri, ma Abram li scacciò. Mentre il sole stava per tramontare, un torpore cadde su Abram, ed ecco terrore e grande oscurità lo assalirono.

Quando, tramontato il sole, si era fatto buio fitto, ecco un braciere fumante e una fiaccola ardente passare in mezzo agli animali divisi. In quel giorno il Signore concluse quest'alleanza con Abram: «Alla tua discendenza io do questa terra, dal fiume d'Egitto al grande fiume, il fiume Eufrate».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE (*Sal 26*)

Rit: Il Signore è mia luce e mia salvezza.

Il Signore è mia luce e mia salvezza: di chi avrò timore? Il Signore è difesa della mia vita: di chi avrò

paura? **R.**

Ascolta, Signore, la mia voce. Io grido: abbi pietà di me, rispondimi! Il mio cuore ripete il tuo invito: «Cercate il mio volto!». Il tuo volto, Signore, io cerco. **R.**

Non nascondermi il tuo volto, non respingere con ira il tuo servo. Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, non abbandonarmi, Dio della mia salvezza. **R.**

Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi. Spera nel Signore, sii forte, si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore. **R.**

SECONDA LETTURA (*Fil 3,17- 4,1*)

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filippesi

Fratelli, fatevi insieme miei imitatori e guardate quelli che si comportano secondo l'esempio che avete in noi. Perché molti – ve l'ho già detto più volte e ora, con le lacrime agli occhi, ve lo ripeto – si comportano da nemici della croce di Cristo. La loro sorte finale sarà la perdizione, il ventre è il loro dio. Si vantano di ciò di cui dovrebbero vergognarsi e non pensano che alle cose della terra. La nostra cittadinanza infatti è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che egli ha di sottomettere a sé tutte le cose.

Perciò, fratelli miei carissimi e tanto desiderati, mia gioia e mia corona, rimanete in questo modo saldi nel Signore, carissimi!

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO (*Mc 9,7*)

Lode e onore a te, Signore Gesù!

Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre: «Questi è il mio Figlio,

l'amato: ascoltatelo!».

Lode e onore a te, Signore Gesù!

VANGELO (*Lc 9,28-36*)

+ Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui.

Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva.

Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!».

Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto .

Parola del Signore.

Lode a Te o Cristo.

PROFESSIONE DI FEDE

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

Amen.

PREGHIERA DEI FEDELI

La nostra finitezza, dopo la testimonianza del popolo d'Israele e soprattutto di Gesù, non è più un ostacolo al nostro cammino verso il Padre, a condizione che essa sia assunta, e perciò superata, da Lui.

Preghiamo insieme e diciamo:

Accoltaci o Signore!

Signore, rendici persone trasparenti nel nostro rapporto con gli altri e capaci di incoraggiare chi sta attraversando un momento difficile, perché ci incontra possa vedere la tua presenza luminosa e rassicurante. Noi ti preghiamo. **R.**

Signore ti affidiamo Papa Francesco, ti domandiamo di sostenerlo ed aiutarlo in questo momento di sofferenza e fatica. Noi ti preghiamo. **R.**

Signore Gesù, trasfigurato sul monte, ti domandiamo che la tua vita nuova illumini il nostro mondo