

Signore, riporta la pace in questo mondo devastato dalle guerre. Preghiamo. **R.**

O Dio, Padre misericordioso, rendici la gioia di essere salvati e guidaci, con la forza del tuo Spirito, alla grande festa che tu prepari per i tuoi figli.

Per Cristo nostro Signore.  
**Amen.**

#### **PREGHIERA SULLE OFFERTE**

Con questo sacrificio, o Padre, iniziamo solennemente la Quaresima e invociamo la forza di astenerci dai nostri vizi con le opere di carità e di penitenza per giungere, liberati dal peccato, a celebrare devotamente la Pasqua del tuo Figlio

Quaresima, e fa' che.

Egli vive e regna nei secoli dei secoli.  
**Amen.**

**PADRE NOSTRO** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo anche ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

#### **ANTIFONA DI COMUNIONE (Mt 6,6)**

Prega il Padre tuo, che è nel segreto, e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

#### **ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE**

Questo sacramento che abbiamo ricevuto, o Padre, ci sostenga nel cammino quaresimale, santifichi il nostro digiuno e lo renda efficace per la guarigione del nostro spirito. Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

### ***Avvisi della settimana***

- ◆ ***Ogni venerdì di Quaresima alle ore 18.45, Via Crucis animata dai vari Gruppi Parrocchiali, in chiesa.***
- ◆ ***Per tutto il tempo di preparazione alla Pasqua, alla domenica dopo la messa delle ore 10:00, il Parroco terrà una breve catechesi sui temi della Quaresima. Tutti sono invitati a partecipare alle varie proposte quaresimali***
- ◆ ***Domenica 18, dopo la messa delle ore 10:00, in Oratorio si riunisce il Gruppo Famiglie.***
- ◆ ***Ogni mercoledì, dopo la Messa delle ore 18:00 in chiesa, Adorazione Eucaristica con il "Rinnovamento dello Spirito".***

*Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:*

- ***Sito Web: [sangerolamo.org](http://sangerolamo.org)***
- ***Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>***
- ***Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>***

**Conti Correnti/IBAN**

**Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16**

**Oratorio: IT36 B 08 8770 2202 0000 0032 0859**

## **Parrocchia di San Gerolamo**



**Via Capodistria, 8 - 34145  
Trieste**  
Tel/Fax 040 817 241  
Tel. Parroco 040 989 6128  
[info@sangerolamo.org](mailto:info@sangerolamo.org)  
[www.sangerolamo.org](http://www.sangerolamo.org)

**MERCOLEDI' DELLE CENERI  
14 febbraio 2024**

Oggi comincia la Quaresima, il tempo che la Chiesa ci offre per prepararci per la Pasqua. Il tempo per rivedere la nostra vita come cristiani, per avvicinarci, rinnovati, al mistero d'amore che è la Passione, Morte e Risurrezione di Gesù. Le ceneri ci ricordano da dove veniamo e dove finisce la nostra esistenza umana, ci ricordano i nostri limiti. Da questa consapevolezza deve iniziare il nostro cammino quaresimale. Lo dobbiamo fare ricordando le parole del Signore nella prima lettura di oggi: «Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso». Questo è un invito a domandarci quanto siamo vicini al Signore della vita che ci ha riscattati con la Sua Morte e Risurrezione e a farlo con il cuore e non soltanto con gesti esteriori. Il salmo ci invita a riconoscere che ogni nostra offesa fatta a un fratello, ogni nostra mancanza di amore e di solidarietà è un peccato verso il nostro Dio: «Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto». Per questa ragione l'inizio della nostra Quaresima dovrebbe proprio cominciare dal riconoscere che ogni volta che ci chiudiamo nel nostro egoismo e ci neghiamo agli altri stiamo offendendo il Signore e ci stiamo allontanando da Lui. San Paolo nella seconda lettura ci esorta dicendo: «Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio». La Quaresima è proprio il cammino di riconciliazione con il Signore, che ha dato se stesso per noi, riconciliazione che ci permetterà di accogliere il mistero della Pasqua con un cuore rinnovato. Gesù nel Vangelo di oggi ci esorta a fare questo cammino con gesti esteriori come il digiuno e l'elemosina che essi riflettano però profondi atteggiamenti interiori e sincerità di animo e con preghiere che siano vissute come un dialogo di intimità e verità con il Signore e non siano soltanto una ritualità formale.

#### **ANTIFONA D'INGRESSO**

*(cf. Sap 11, 24.23.26)*

Tu ami tutte le creature, o Signore, e nulla disprezzi di ciò che hai creato; tu chiudi gli occhi sui peccati degli uomini, aspettando il loro pentimento, e li perdoni, perché tu sei il Signore nostro Dio.

#### **COLLETTA**

O Dio, nostro Padre, concedi al popolo cristiano di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione, per affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA** (*Gl 2,12-18*)

**Dal libro del profeta Gioè**

Così dice il Signore: «Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti.

Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso, lento all'ira, di grande amore, pronto a ravvedersi riguardo al male».

Chi sa che non cambi e si ravveda e lasci dietro a sé una benedizione?

Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio.

Suonate il corno in Sion, proclamate un solenne digiuno, convocate una riunione sacra.

Radunate il popolo, indite un'assemblea solenne, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti; esca lo sposo dalla sua camera e la sposa dal suo talamo.

Tra il vestibolo e l'altare piangono i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano: «Perdona, Signore, al tuo popolo e non esporre la tua eredità al ludibrio e alla derisione delle genti».

Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?».

Il Signore si mostra geloso per la sua terra e si muove a compassione del suo popolo.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 50*)

**Rit: Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro. **R.**

Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. **R.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito. **R.**

Rendimi la gioia della tua salvezza, sostienimi con uno spirito generoso.

Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode. **R.**

**SECONDA LETTURA** (*2Cor 5,20-6,2*)

**Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi**

Fratelli, noi, in nome di Cristo, siamo ambasciatori: per mezzo nostro è Dio stesso che esorta. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio. Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore, perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio.

Poiché siamo suoi collaboratori, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: «Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso».

Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**CANTO AL VANGELO** (*Sal 94,8*)

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

Oggi non indurite il vostro cuore, ma ascoltate la voce del Signore.

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**VANGELO** (*Mt 6,1-6.16-18*)

**+ Dal Vangelo secondo Matteo**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te,

come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

Parola del Signore.

**Lode a Te o Cristo.**

**PROFESSIONE DI FEDE**

**Credo in un solo Dio**, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è

incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

**Amen.**

**BENEDIZIONE E IMPOSIZIONE DELLE CENERI**

**PREGHIERA DEI FEDELI**

Fratelli e sorelle, l'itinerario penitenziale della Quaresima ci invita a intensificare la nostra adesione a Cristo, modello dell'umanità rinnovata nell'amore. Decisi a seguire fedelmente le orme del Maestro, innalziamo al Padre la nostra umile e perseverante preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

**Crea in noi, Signore, un cuore nuovo!**

Signore, grazie perché ci inviti a essere tuoi amici, guidaci in questo viaggio verso la gioia. Preghiamo. **R.**

Signore, aiutaci a vivere questo cammino di Quaresima con fiducia e impegno. Preghiamo. **R.**

Signore, perdona le nostre debolezze e sostienici nei momenti di incertezza. Preghiamo. **R.**

Signore, rendici capaci di portare messaggi di speranza a coloro che sono tristi e sfiduciati. Preghiamo. **R.**