

conversione e ci doni di non trascurare anche una sola delle tue parole.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

### **PREGHIERA SULLE OFFERTE**

Si rinnovi, o Signore, la nostra vitae con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

**PADRE NOSTRO** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri

debiti come anche noi li rimettiamo **anche** ai nostri debitori, e **non abbandonarci alla tentazione**, ma liberaci dal male.

### **ANTIFONA DI COMUNIONE (Mc 1,15)**

Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo.

### **ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE**

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

## **Avvisi della settimana**

- ◆ **Ogni venerdì di Quaresima alle ore 18.45, Via Crucis animata dai vari Gruppi Parrocchiali, in chiesa.**
- ◆ **Per tutto il tempo di preparazione alla Pasqua, alla domenica dopo la messa delle ore 10:00, il Parroco terrà una breve catechesi sui temi della Quaresima. Tutti sono invitati a partecipare alle varie proposte quaresimali**
- ◆ **Questa domenica 18, dopo la messa delle ore 10:00, in Oratorio si riunisce il Gruppo Famiglie.**
- ◆ **Martedì 20 alle ore 19:00, ci sarà l'incontro del Gruppo Samaria in Ufficio Parrocchiale.**
- ◆ **Questa settimana il Parroco incontrerà i genitori del catechismo nei consueti giorni e ore durante le lezioni dei bambini.**
- ◆ **Ogni mercoledì, dopo la Messa delle ore 18:00 in chiesa, Adorazione Eucaristica con il "Rinnovamento dello Spirito".**

Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:

- **Sito Web: [sangerolamo.org](http://sangerolamo.org)**
- **Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>**
- **Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>**

**Conti Correnti/IBAN**

**Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16**

**Oratorio: IT36 B 08 8770 2202 0000 0032 0859**

## **Parrocchia di San Gerolamo**



**Via Capodistria, 8 - 34145  
Trieste**

**Tel/Fax 040 817 241**

**Tel. Parroco 040 989 6128**

**info@sangerolamo.org**

**www.sangerolamo.org**

**I DOMENICA DI QUARESIMA (ANNO B)**

**18 febbraio 2024**

Oggi il vangelo secondo San Marco ci parla in maniera molto concisa delle tentazioni di Gesù nel deserto. Tre parole di questo brano ci portano a meditare: quaranta, deserto e tentazioni. La Parola di Dio menziona molte volte il numero quaranta indicando un tempo per la purificazione dei cuori. Le acque del diluvio durarono quaranta giorni prima che apparisse a Noè l'arcobaleno, segno della riconciliazione con Dio (Genesi 7). Il popolo scelto da Dio camminò nel deserto durante quaranta anni per passare dalla schiavitù in Egitto alla terra promessa (Esodo). Il grande profeta Elia dovette camminare per quaranta giorni e quaranta notti nel deserto prima che Dio gli si rivelasse all'ingresso della caverna nella montagna di Dio, l'Oreb (1 Re 19). Oggi leggiamo che furono quaranta i giorni e le notti passati da Gesù nel deserto, dove vinse con la forza della Parola le tentazioni del nemico. Questo che la Bibbia ci dona è un richiamo anche per noi: durante i quaranta giorni della Quaresima siamo invitati a percorrere un cammino di purificazione per riscoprire l'Amore e la Misericordia di Dio. Anche noi dobbiamo accettare che siamo chiamati a fare questo cammino in un clima di deserto interiore, cercando istanti nelle nostre giornate per scoprire o riscoprire, nel silenzio del raccoglimento e nella preghiera, il dialogo intimo e personale con il Signore, ascoltando la Sua Parola guidati dallo Spirito Santo. Durante questi giorni saremo tentati dal nemico che vorrà risvegliare in noi l'egoismo, la vanagloria, la superbia, le passioni disordinate, il desiderio di essere più degli altri e di voler ignorare i nostri fratelli e le nostre sorelle. Il nemico sa che così facendo ci allontaneremo dal Signore. Se con l'aiuto dello Spirito riusciremo a vincere quelle tentazioni, dopo i quaranta giorni della Quaresima il nostro cuore sarà preparato per ricevere la Santa Pasqua, come la "Terra Promessa" della nostra Redenzione.

### **ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 90,15-16)**

Mi invocherò e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.

### **ATTO PENITENZIALE**

Signore Gesù, sei stato provato come noi in ogni cosa, ma senza commettere peccato: abbi pietà di noi che siamo miseri.

**Kyrie eleison. Kyrie eleison.**

Cristo Signore, perché hai conosciuto la tentazione puoi venire in aiuto a chi si trova nella prova: abbi pietà di noi che siamo deboli. **Christe eleison. Christe eleison.**

Signore Gesù, reso perfetto mediante la sofferenza, tu sei il capo che ci guida alla salvezza: abbi pietà di noi che siamo peccatori. **Kyrie eleison. Kyrie eleison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**Amen.**

### **COLLETTA**

Dio paziente e misericordioso, che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo di grazia sia luce e guida verso la vera conversione. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

### **PRIMA LETTURA** (*Gen 9,8-15*)

#### **Dal libro della Genesi**

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra.

Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra».

Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future.

Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra.

Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### **SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 24*)

**Rit: Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R.**

Ricordati, Signore, della tua misericordia e del tuo amore, che è da sempre. Ricordati di me nella tua misericordia, per la tua bontà, Signore. **R.**

Buono e retto è il Signore, indica ai peccatori la via giusta; guida i poveri secondo giustizia, insegna ai poveri la sua via. **R.**

### **SECONDA LETTURA** (*1Pt 3,18-22*)

#### **Dalla prima lettera di san Paolo apostolo**

Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito.

E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### **CANTO AL VANGELO** (*Mt 4,4*)

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

### **VANGELO** (*Mt 1,12-15*)

#### **Dal Vangelo secondo Marco**

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore.

**Lode a Te o Cristo.**

### **PROFESSIONE DI FEDE**

**Credo in un solo Dio**, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

**Amen.**

### **PREGHIERA DEI FEDELI**

Fratelli e sorelle, con fede viva rivolgiamo al Signore la nostra preghiera, e presentiamo a lui il desiderio di giustizia e di pace che sale a Dio dal cuore di tutti gli uomini di buona volontà.

Preghiamo insieme e diciamo:

**Donaci la tua sapienza, Signore!**

Per tutti i bambini del mondo, per quanti sono custoditi nel grembo materno, per quelli che vivono in condizioni di guerra, di povertà, di pericolo, perché possano fiorire alla vita.

Preghiamo. **R.**

Signore Gesù rinnova nei giovani la vocazione, il desiderio e la decisione di mettere su famiglia. Rinasca in tutti il senso della responsabilità e del compito della vita.

Preghiamo. **R.**

Per chi domanda pace e salvezza, per chi soffre ed è perseguitato, per chi è oppresso da solitudine e disperazione: risplenda la stella della speranza e avvenga l'abbraccio dei fratelli.

Preghiamo. **R.**

Signore Gesù, la nostra società e tutti i responsabili delle nazioni sostengano il bene delle famiglie nell'amore fedele e nell'accoglienza dei figli; ti affidiamo le famiglie povere, senza casa e senza patria, senza amore e senza pace.

Preghiamo. **R.**

Per la pace nel mondo.

Preghiamo. **R.**

O Padre, la luce della tua verità ci faccia avanzare sulla via della