

Per la Chiesa nel mondo intero: trasmetta con fedeltà e coraggio a tutti gli uomini un messaggio di pace e speranza.  
Preghiamo. **R.**

Per tutti coloro che vivono il sacramento del matrimonio: sappiano rendere grazie per il dono ricevuto e lo alimentino di giorno in giorno.  
Preghiamo. **R.**

Signore, non manchino mai persone adulte capaci di guidare con sapienza e secondo verità i giovani lungo il sentiero della vita.  
Preghiamo. **R.**

Signore, ti ringraziamo per il tuo amore che accompagna le nostre famiglie, per l'affetto che sostiene le nostre relazioni nel cammino di ogni giorno. Aiutaci ad essere dono e ricchezza per la nostra comunità cristiana e per la società.  
Preghiamo. **R.**

Perché nel mondo intero regni la pace.  
Preghiamo. **R.**

Padre, Dio potente e misericordioso, metti a tacere le potenze del male che si agitano nel mondo e donaci un cuore attento e pronto ad ascoltare la voce di Gesù,

tuo Figlio e nostro fratello e Signore.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

#### PREGHIERA SULLE OFFERTE

Accogli con bontà, o Signore, questi doni che noi, tuo popolo santo, deponiamo sull'altare, e trasformali in sacramento di salvezza.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**PADRE NOSTRO** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo anche ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

#### ANTIFONA DI COMUNIONE

(cf. Mc 1,22)  
Erano stupiti del suo insegnamento, dato con autorità.

#### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

O Signore, che ci hai nutriti con il dono della redenzione, fa' che per la forza di questo sacramento di eterna salvezza cresca sempre più la vera fede.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Parrocchia di San Gerolamo



Via Capodistria, 8 - 34145 Trieste  
Tel/Fax 040 817 241  
Tel. Parroco 040 989 6128  
info@sangerolamo.org  
www.sangerolamo.org

IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (anno B)  
28 gennaio 2024

Il vangelo di oggi mostra Gesù mentre insegna et agisce. Il Suo è «un insegnamento nuovo, dato con autorità» diranno di Lui quelli che lo ascoltano. Ciò che Egli insegna non è come quello che insegnano gli scribi, ma ciò che viene da Dio che si è fatto uomo. E' quello che anche oggi noi ascoltiamo perché la sua Parola è «viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio; essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito, fino alle giunture e alle midolla, e discerne i sentimenti e i pensieri del cuore.» (Ebrei 4, 12). La Parola di Dio non dice le cose che noi vorremmo sentir dire ma quelle che Dio stesso, che vede nel profondo del nostro cuore, vuole dirci. Domandiamoci se quando ascoltiamo la Parola del Suo Vangelo la percepiamo come Parola rivolta a noi stessi in questo preciso momento! Se è così, ci stiamo avvicinando a quella fiducia in Lui che scaturisce dal credere nella Sua Buona Novella di salvezza. Gesù non si limita ad ammaestrarci con la Sua Parola: se lo accettiamo con fede e fiducia Egli agisce anche sui nostri mali come fece con l'indemoniato del quale ci parla il vangelo. Sono i mali che provengono dai nostri pensieri inquinati, dalle nostre passioni, dai nostri dubbi, dalle nostre paure, dal fatto che non ascoltiamo ciò che Gesù ci dice; «io non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori» (Marco 2, 17), non dobbiamo dimenticare che tutti noi siamo peccatori. Tante volte crediamo che Dio si è allontanato da noi, che non gli interessiamo, che si fa presente soltanto per castigarci: eppure siamo noi che ci siamo allontanati da Lui perché non crediamo abbastanza nel Suo Amore liberatore, nella Sua Fedeltà senza limiti. Un Amore e una Fedeltà che cercano soltanto il nostro bene anche quando lo ignoriamo.

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Sal 105,47)  
Salvaci, Signore Dio nostro, radunaci dalle genti, perché ringraziamo il tuo nome santo: lodarti sarà la nostra gloria.

#### ATTO PENITENZIALE

Signore, tu sei Parola che salva: libera il nostro cuore dalle tentazioni dell'odio e della vendetta.  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Cristo, tu sei Parola di amore: libera la nostra vita dai tanti demoni di egoismo e di chiusura al prossimo.  
Abbi pietà di noi. **Cristo pietà.**

Signore, tu sei Parola di verità: libera il nostro mondo dalle parole vuote e senza senso.  
Christe eleison. **Christe eleison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci

### Avvisi della settimana

◆ Ogni mercoledì, dopo la Messa delle ore 18:00 in chiesa, Adorazione Eucaristica con il "Rinnovamento dello Spirito".

Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:

- Sito Web: [sangerolamo.org](http://sangerolamo.org)
- Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>
- Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>

Conti Correnti/IBAN

Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16  
Oratorio: IT36 B 08 8770 2202 0000 0032 0859

conduca alla vita eterna.

**Amen.**

**GLORIA a Dio** nell'alto dei cieli, e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre: tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre.

**Amen.**

### **COLLETTA**

O Padre, che hai inviato il tuo Figlio a insegnare con autorità la tua via e a liberarci dalle potenze del male, fa' che sperimentiamo l'intima gioia di affidarci unicamente a te, per testimoniare con la vita la nostra fede.

Per il nostro Signore Gesù Cristo ...

### **PRIMA LETTURA (Dt 18,15-20)**

#### **Dal libro del Deuteronomio**

Mosè parlò al popolo dicendo: «Il Signore, tuo Dio, susciterà per te, in mezzo a te, tra i tuoi fratelli, un profeta pari a me. A lui darete ascolto.

Avrai così quanto hai chiesto al Signore, tuo Dio, sull'Oreb, il giorno dell'assemblea, dicendo: "Che io non oda più la voce del Signore, mio Dio, e non veda più questo grande fuoco, perché non muoia".

Il Signore mi rispose: "Quello che hanno detto, va bene. Io susciterò loro un profeta in mezzo ai loro

fratelli e gli porrò in bocca le mie parole ed egli dirà loro quanto io gli comanderò. Se qualcuno non ascolterà le parole che egli dirà in mio nome, io gliene domanderò conto. Ma il profeta che avrà la presunzione di dire in mio nome una cosa che io non gli ho comandato di dire, o che parlerà in nome di altri dèi, quel profeta dovrà morire"».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### **SALMO RESPONSORIALE (Sal 94)**

**Rit: Ascoltate oggi la voce del Signore.**

Venite, cantiamo al Signore, acclamiamo la roccia della nostra salvezza.

Accostiamoci a lui per rendergli grazie, a lui acclamiamo con canti di gioia. **R.**

Entrate: prostrati, adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti.

È lui il nostro Dio e noi il popolo del suo pascolo, il gregge che egli conduce. **R.**

Se ascoltaste oggi la sua voce!

«Non indurite il cuore come a Meriba, come nel giorno di Massa nel deserto, dove mi tentarono i vostri padri: mi misero alla prova pur avendo visto le mie opere». **R.**

### **SECONDA LETTURA (1Cor 7,32-35)**

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi**

Fratelli, io vorrei che foste senza preoccupazioni: chi non è sposato si preoccupa delle cose del Signore, come possa piacere al Signore; chi è sposato invece si preoccupa delle cose del mondo, come possa piacere alla moglie, e si trova diviso! Così la donna non sposata, come la vergine, si preoccupa delle cose del Signore, per essere santa nel corpo

e nello spirito; la donna sposata invece si preoccupa delle cose del mondo, come possa piacere al marito.

Questo lo dico per il vostro bene: non per gettarvi un laccio, ma perché vi comportiate degnamente e restiate fedeli al Signore, senza deviazioni.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### **CANTO AL VANGELO (Mt 4, 16)**

**Alleluia, alleluia.**

Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce, per quelli che abitavano in regione e ombra di morte una luce è sorta. **Alleluia.**

### **VANGELO (Mc 1,21-28)**

#### **+ Dal Vangelo secondo Marco**

In quel tempo, Gesù, entrato di sabato nella sinagoga, [ a Cafàrnao,] insegnava. Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità, e non come gli scribi.

Ed ecco, nella loro sinagoga vi era un uomo posseduto da uno spirito impuro e cominciò a gridare, dicendo: «Che vuoi da noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? Io so chi tu sei: il santo di Dio!». E Gesù gli ordinò severamente: «Taci! Esci da lui!». E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui.

Tutti furono presi da timore, tanto che si chiedevano a vicenda: «Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità. Comanda persino agli spiriti impuri e gli obbediscono!».

La sua fama si diffuse subito dovunque, in tutta la regione della Galilea.

Parola del Signore.

**Lode a Te o Cristo.**

### **PROFESSIONE DI FEDE**

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

**Amen.**

### **PREGHIERA DEI FEDELI**

Gesù è venuto a portare la sua Parola, insegnando con autorità.

Preghiamo perché ci aiuti a non chiudere il nostro cuore all'ascolto, anche quando il suo messaggio è impegnativo.

Preghiamo insieme dicendo:

**Ascoltaci, o Signore!**