

debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

#### ANTIFONA DI COMUNIONE

(Mt 17,5)

Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento.

Ascoltatelo.

#### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

Per la partecipazione ai tuoi gloriosi misteri vogliamo renderti grazie, o Signore, perché a noi ancora pellegrini sulla terra fai pregustare i beni del cielo.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

## Parrocchia di San Gerolamo



Via Capodistria, 8 - 34145  
Trieste  
Tel/Fax 040 817 241  
Tel. Parroco 040 989 6128  
info@sangerolamo.org  
www.sangerolamo.org

II DOMENICA DI QUARESIMA (ANNO A)

5 marzo 2023

### Avvisi della settimana

♦ *Ogni venerdì di Quaresima, alle ore 18:45, si celebra la Via Crucis in Chiesa.*

*Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:*

- *Sito Web: [sangerolamo.org](http://sangerolamo.org)*
- *Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>*
- *Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>*

#### Conti Correnti/IBAN

Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16

Oratorio: IT36 B 08 8770 2202 0000 0032 0859

Il vangelo oggi ci parla della trasfigurazione di Gesù davanti a tre dei suoi discepoli: Pietro, Giacomo e Giovanni. Pietro, dopo aver riconosciuto in Gesù il Cristo, il Figlio di Dio, non aveva accettato il Suo annuncio della croce ed era stato rimproverato per questo con parole severe. Il Signore li chiamò a salire con Lui sul monte, allontanandoli dalla vita di ogni giorno. Questo è il cammino in ascesa che ognuno di noi credenti è invitato ad intraprendere durante la Quaresima. Per vincere la tentazione di non accettare le difficoltà di questa ascesa e non metterci in un cammino di vera conversione dobbiamo ascoltare anche noi l'invito di Gesù di andare verso l'alto con Lui. Così possiamo capire, come fecero i tre apostoli quando videro sul monte Mosè ed Elia insieme a Gesù, che il Signore è venuto a confermare e a dare pieno compimento alla legge (Mosè) e alle parole dei profeti (Elia), facendolo con amore e con il dono totale di se stesso. Se siamo disposti a percorrere questo cammino che ci porta alla Pasqua del Signore, anche noi un giorno vedremo ciò che videro sul monte i discepoli: «il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce» e conosceremo la vera felicità. Ora siamo chiamati a vivere intensamente questo cammino di conversione che è la Quaresima. Ci aiutano le parole di Papa Francesco nel suo messaggio quaresimale di quest'anno: "Per comprendere e accogliere fino in fondo il mistero della salvezza divina, realizzata nel dono totale di sé per amore, bisogna lasciarsi condurre da Lui in disparte e in alto, distaccandosi dalle mediocrità e dalle vanità. Bisogna mettersi in cammino, un cammino in salita, che richiede sforzo, sacrificio e concentrazione, come una escursione in montagna...Come in ogni impegnativa escursione in montagna: salendo bisogna tenere lo sguardo ben fisso al sentiero, ma il panorama che si spalanca alla fine sorprende e ripaga per la sua meraviglia".

#### ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 26,8-9)

Il mio cuore ripete il tuo invito:  
«Cercate il mio volto!».

Il tuo volto, o Signore, io cerco, non nascondermi il tuo volto .

#### ATTO PENITENZIALE

Signore, facciamo fatica a sentirci benedetti da te.

Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Cristo, abbiamo sempre fretta di parlare e non sappiamo ascoltare. Christe eleison. **Christe eleison.**

Signore, ci hai mandato il tuo Figlio, ma noi rifiutiamo di accoglierlo.

Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## COLLETTA

O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio, guidaci con la tua parola, perché purificati interiormente, possiamo godere la visione della tua gloria.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

## PRIMA LETTURA (Gen 12,1-4)

### Dal libro della Genesi

In quei giorni, il Signore disse ad Abram: «Vattene dalla tua terra, dalla tua parentela e dalla casa di tuo padre, verso la terra che io ti indicherò.

Farò di te una grande nazione e ti benedirò, renderò grande il tuo nome e possa tu essere una benedizione.

Benedirò coloro che ti benediranno e coloro che ti malediranno maledirà, e in te si diranno benedette tutte le famiglie della terra».

Allora Abram partì, come gli aveva ordinato il Signore.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO RESPONSORIALE (Sal 32)

**Rit: Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo.**

Retta è la parola del Signore e fedele ogni sua opera. Egli ama la giustizia e il diritto; dell'amore del Signore è piena la terra.

**R.**

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, su chi spera nel suo amore, per liberarlo dalla morte e nutrirlo in tempo di fame.

**R.**

L'anima nostra attende il Signore: egli è nostro aiuto e nostro scudo. Su di noi sia il tuo amore, Signore, come da te noi speriamo.

**R.**

## SECONDA LETTURA (2Tm 1,8b-10)

### Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo a Timòteo

Figlio mio, con la forza di Dio, soffri con me per il Vangelo. Egli infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù fin dall'eternità, ma è stata rivelata ora, con la manifestazione del salvatore nostro Cristo Gesù. Egli ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e l'incorruttibilità per mezzo del Vangelo.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## CANTO AL VANGELO (Mc 9,7)

### Lode e onore a te, Signore Gesù!

Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre: «Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!».

### Lode e onore a te, Signore Gesù!

## VANGELO (Mt 17,1-9)

### + Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra.

Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo.

Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

Parola del Signore.

**Lode a Te o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

**Io credo in Dio, Padre onnipotente,** creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna.

**Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

Fratelli e sorelle, in questo Tempo di Quaresima il Signore ci invita a rinnovarci nei pensieri e nelle opere. Preghiamo insieme, perché egli accompagni il cammino della nostra conversione con l'abbondanza della sua grazia.

Preghiamo insieme e diciamo:

**Ricordati, Signore, della tua misericordia!**

Per il popolo cristiano: guidato dallo Spirito Santo, riscopra, con cuore umile e sapiente, le radici della propria fede.

Preghiamo. **R.**

Per i nostri pastori: seguendo assiduamente il Signore Gesù, siano sostenuti, in tutte le prove, dal Dio sempre fedele.

Preghiamo. **R.**

Per i governanti delle nazioni: mossi da pensieri e progetti di pace, utilizzino le immense energie della terra per soccorrere chi è oppresso dalla miseria.

Preghiamo. **R.**

Per le nostre sorelle e i nostri fratelli malati: uniti a Cristo sofferente, ricevano forza e consolazione.

Preghiamo. **R.**

Per noi qui riuniti: con lo sguardo fisso sul volto di Cristo, risplendente di luce, possiamo condividere la pienezza della sua gloria.

Preghiamo. **R.**

**Per la Pace nel mondo.**

Preghiamo. **R.**

O Padre, generoso verso quanti ti invocano, esaudisci la preghiera che ti rivolgiamo e donaci di lasciar risuonare in noi la voce del tuo Figlio amato.

Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**Amen.**

## PREGHIERA SULLE OFFERTE

Questa offerta, Padre misericordioso, ci ottenga il perdono dei nostri peccati e ci santifichi nel corpo e nello spirito, perché possiamo celebrare degnamente le feste pasquali.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

**PADRE NOSTRO** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri