

tessere rapporti di vera amicizia e reciproca fiducia.

Preghiamo. R.

**Per la Pace nel mondo.**

Preghiamo. R.

Concedi a noi il dono della tua sapienza, o Padre, e fa' che la tua Chiesa diventi sempre più segno credibile dell'umanità nuova, edificata nella libertà e nella comunione fraterna.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

**PREGHIERA SULLE OFFERTE**

Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra debolezza, diventino per noi sacramento di vita eterna.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

**PADRE NOSTRO** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori, e **non abbandonarci alla tentazione**, ma liberaci dal male.

**ANTIFONA DI COMUNIONE** (Mt 5,16)

Risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.

**ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE**

O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti a Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo.

**Amen.**

### Avvisi della settimana

♦ **“Seminario di Vita Nuova”, calendario degli incontri organizzati dal Rinnovamento dello Spirito Santo della nostra Parrocchia alle ore 20:15:**

- **Mercoledì 8 febbraio, “Spirito Santo e Vita Nuova”**
- **Mercoledì 15 febbraio, “I Carismi”**
- **Domenica 19 febbraio, preghiera per una rinnovata effusione dello Spirito Santo**

♦ **Questa domenica alle ore 12-12:30, ci ritroviamo in Sala Bonifacio con il Gruppo Famiglie. Ognuno può portare qualcosa da condividere per il pranzo.**

*Per chi desidera venire solo all'incontro, l'inizio sarà intorno alle 14:30 circa.*

*Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:*

- **Sito Web: [sangerolamo.org](http://sangerolamo.org)**
- **Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>**
- **Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>**

**Conti Correnti/IBAN**

**Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16**

**Oratorio: IT36 B 08 8770 2202 0000 0032 0859**

## Parrocchia di San Gerolamo



Via Capodistria, 8 - 34145  
Trieste  
Tel/Fax 040 817 241  
Tel. Parroco 040 989 6128  
[info@sangerolamo.org](mailto:info@sangerolamo.org)  
[www.sangerolamo.org](http://www.sangerolamo.org)

**V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO A)**

**5 febbraio 2023**

Il vangelo di questa domenica continua a ricordarci il Discorso della Montagna con il quale Gesù ha cominciato il suo insegnamento alle genti che lo seguivano. Possiamo dire che in questo discorso il Signore riassume tutto ciò che insegnò e fece durante la sua vita pubblica fino alla sua passione, morte e risurrezione, compiendo così la sua missione salvatrice. Dopo aver proclamato le Beatitudini, Gesù definisce quale è la missione del cristiano che papa Francesco chiama il "santo della porta accanto": essere sale e luce, ossia testimoniare quotidianamente d'essere discepolo di Cristo. Queste parole ci dicono molto: in primo luogo Gesù non ci chiede di fare grandi cose e di inorgoglierci per averle fatte inoltre ci dice che la nostra testimonianza non è per farci apparire grandi davanti agli altri perché è un "piccolo" segnale che trasmettiamo da quando ci svegliamo la mattina fino a quando ci addormentiamo la sera se stiamo seguendo Gesù. Quel piccolo segnale deve essere percepito da chi è nella nostra casa, nel nostro quartiere, nella nostra parrocchia. E' un segnale che non fa rumore perché è come un po' di umile sale che, come sappiamo, non serve per se stesso ma è utile e necessario per tante cose dall'alimento di ogni giorno a ciò che usiamo come i tessuti, la plastica e i medicinali. Gesù ci dice anche che il segnale che comunichiamo diventa una piccola luce che serve a rischiarare chi è attorno a noi nella oscurità della sofferenza e del rancore. Allora è chiaro che Gesù ci sta chiedendo di non guardare sempre a noi stessi ma alle necessità degli altri. Quello che vuole dire lo rende chiaro il profeta Isaia nella prima lettura di oggi quando dice: «Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce».

**ANTIFONA D'INGRESSO**

(CF. Sal 94,6-7)

Venite: prostrati adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti.

È lui il Signore, nostro Dio.

**ATTO PENITENZIALE**

Signore, ci chiediamo perché non agisci e non ci accorgiamo che se avessimo fiducia in te tu agiresti attraverso di noi.

Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Cristo, non sappiamo più quale sia la nostra missione di Cristiani.

Christe eleison. **Christe eleison.**

Signore, troppo spesso ci vergogniamo della nostra bontà di cuore.

Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**Amen.**

**GLORIA a Dio** nell'alto dei cieli, e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre: tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre.

**Amen.**

**COLLETTA**

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, o Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA** (*Is 58,7-10*)

**Dal libro del profeta Isaia**

Così dice il Signore: «Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo,

senza trascurare i tuoi parenti?

Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto.

Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà.

Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!".

Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 111*)

**Rit: Il giusto risplende come luce.**

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti: misericordioso, pietoso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, amministra i suoi beni con giustizia.

**R.**

Egli non vacillerà in eterno: eterno sarà il ricordo del giusto.

Cattive notizie non avrà da temere, saldo è il suo cuore, confida nel Signore.

**R.**

Sicuro è il suo cuore, non teme, egli dona largamente ai poveri, la sua giustizia rimane per sempre, la sua fronte s'innalza nella gloria.

**R.**

**SECONDA LETTURA** (*1Cor 2,1-5*)

**Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi**

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della

parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso.

Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**CANTO AL VANGELO** (*Gv 8,12*)

**Alleluia, alleluia.**

Io sono la luce del mondo, dice il Signore; chi segue me, avrà la luce della vita.

**Alleluia.**

**VANGELO** (*Mt 5,13-16*)

**+ Dal Vangelo secondo Matteo**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

Parola del Signore.

**Lode a Te o Cristo.**

**PROFESSIONE DI FEDE**

**Io credo in Dio, Padre onnipotente,** creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro

Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna.

**Amen.**

**PREGHIERA DEI FEDELI**

Lo Spirito Santo è artefice della vita della Chiesa. Guidati dalla sua voce, innalziamo al Padre la nostra preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

**Signore Dio nostro, ascoltaci!**

Per la santa Chiesa: in ogni parola e gesto lasci trasparire sempre più chiaramente il Signore Gesù, nel quale crede e spera.

Preghiamo. **R.**

Per le persone consacrate: intercedendo per l'unità della Chiesa e la pace nel mondo, siano liete e perseveranti nell'offerta della vita.

Preghiamo. **R.**

Per la società in cui viviamo: la mitezza dei discepoli di Cristo riveli a un'umanità spesso aggressiva e violenta che l'amore è il vero compimento di ogni legge.

Preghiamo. **R.**

Per le nostre famiglie: siano accoglienti e ospitali, capaci di educare alla fede e di nutrirsi alla speranza.

Preghiamo. **R.**

Per noi qui presenti: riconoscendo nel perdono fraterno il segno sicuro di una vita evangelica e il seme della civiltà dell'amore, sappiamo