

giustizia.
Preghiamo. R.

Per la nostra comunità cristiana: la condivisione dell'unico pane eucaristico ci spinga a portare a tutti il messaggio profetico di pace e di liberazione dal male.

Preghiamo. R.

PREGHIERA SULLE OFFERTE

Accogli con bontà, o Signore, questi doni che noi, tuo popolo santo, deponiamo sull'altare, e trasformali in sacramento di salvezza.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

PADRE NOSTRO che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come

in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo anche ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

ANTIFONA DI COMUNIONE

(cf. Mc 1,22)

Erano stupiti del suo insegnamento, dato con autorità.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

O Signore, che ci hai nutriti con il dono della redenzione, fa' che per la forza di questo sacramento di eterna salvezza cresca sempre più la vera fede.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Avvisi della settimana

- *Oggi celebriamo nella nostra Diocesi la **Giornata della Vita Consacrata**. Proprio in questi giorni siamo felici di dare anche il benvenuto nella nostra Parrocchia a **sr. Juliane** dalla **Congregazione di Clarisse Francescane del Santissimo Sacramento**.*
- *Domenica 7 febbraio, si terrà la **43° Giornata per la Vita**. Ospiteremo dei volontari del Centro di Aiuto alla Vita che ci offriranno le tradizionali primule e potranno rispondere alle nostre domande fornendoci tante informazioni utili.*
- *Dal **19 febbraio riapre l'Oratorio**, lunedì e venerdì dalle 16.00 alle 18.00 e, tempo permettendo, sabato, sempre 16.00-18.00. Ricordiamo che, considerate le condizioni sanitarie attuali, è necessario effettuare l'iscrizione all'Oratorio. Questa si può effettuare anche on-line per poi ritirare la conferma cartacea in Oratorio.*
- *Stiamo fissando le date delle **Prime Confessioni**, delle **Prime Comunioni** e delle **Cresime**. Chiediamo ai genitori degli interessati di leggere e intervenire in merito sugli appositi gruppi WhatsApp.*
- *Chiediamo che i rappresentati di ogni gruppo parrocchiale vengano a parlare con il parroco per organizzare le **Vie Crucis**. Inoltre, chi desidera preparare e portare avanti una delle **Vie Crucis**, pur non appartenendo a nessun gruppo, lasci il suo nome ai sacerdoti.*

Conti Correnti/IBAN

Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16

Oratorio: IT36 B 08 8770 2202 0000 0032 0859

Parrocchia di San Gerolamo



Via Capodistria, 8 - 34145
Trieste
Tel/Fax 040 817 241
Tel. Parroco 040 989 6128
info@sangerolamo.org
www.sangerolamo.org

IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (anno B)
31 gennaio 2021

La pagina del vangelo di Marco di questa IV domenica del tempo ordinario ci racconta che Gesù con i suoi primi discepoli giunse a Cafarnao, la cittadina più grande sul lago della Galilea, ed essendo sabato - il giorno del Signore - si recò con essi nella sinagoga e cominciò a insegnare. Era normale che un giudeo adulto dopo la lettura della parola di Dio si alzasse e commentasse ciò che era stato proclamato nella sinagoga. La parola di Dio, spiegata da Gesù, ebbe un effetto ben più forte ed efficace rispetto a quando era commentata dagli scribi perché parlava «uno che ha autorità». Era l'autorità della stessa Parola di Dio fattasi uomo che parlava e chi lo ascoltava sentiva che era davanti a una novità che sconvolgeva la propria vita. Anche noi oggi siamo invitati ad ascoltare la Sua parola lasciando che essa sconvolga e cambi la nostra vita, generando nuove domande, aprendoci a risposte inaspettate.

Il racconto del vangelo procede con la guarigione di un uomo che era presente nella sinagoga ed era «posseduto da uno spirito impuro». Si tratta della prima guarigione menzionata dall'evangelista Marco. Quest'intervento di Gesù all'inizio della sua missione di salvezza ci ricorda un aspetto fondamentale della Sua missione: Egli si è fatto uomo per liberarci da ogni spirito malvagio che Satana, il nemico di Dio e degli esseri umani, fa annidare nei nostri cuori: spirito di egoismo, di vanità, di attaccamento al denaro, di orgoglio, di divisione, di passioni disordinate. Liberi da questi spiriti del male possiamo lasciare che il Signore ci guidi con il Suo Spirito verso ciò che è «amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé.» (Ga 5, 22) e ci spinge a testimoniare con la nostra vita e con la nostra parola che Gesù Cristo è chi ci libera dal male.

ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 105,47)
Salvaci, Signore Dio nostro, radunaci dalle genti, perché ringraziamo il tuo nome santo: lodarti sarà la nostra gloria.

ATTO PENITENZIALE

Signore, tu sei Parola che salva: libera il nostro cuore dalle tentazioni dell'odio e della vendetta.

Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Cristo, tu sei Parola di amore: libera

la nostra vita dai tanti demoni di egoismo e di chiusura al prossimo. Abbi pietà di noi. **Cristo pietà.**

Signore, tu sei Parola di verità: libera il nostro mondo dalle parole vuote e senza senso.

Christe eleison. **Christe eleison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

GLORIA a Dio nell'alto dei cieli, e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre: tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

COLLETTA

Signore Dio nostro, concedi a noi tuoi fedeli di adorarti con tutta l'anima e di amare tutti gli uomini con la carità di Cristo .

Egli è Dio, e vive e regna con te...

PRIMA LETTURA (Dt 18,15-20)

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo dicendo: «Il Signore, tuo Dio, susciterà per te, in mezzo a te, tra i tuoi fratelli, un profeta pari a me. A lui darete ascolto.

Avrai così quanto hai chiesto al Signore, tuo Dio, sull'Oreb, il giorno dell'assemblea, dicendo: "Che io non oda più la voce del Signore, mio Dio, e non veda più questo grande fuoco, perché non muoia".

Il Signore mi rispose: "Quello che hanno detto, va bene. Io susciterò loro un profeta in mezzo ai loro fratelli e gli porrò in bocca le mie parole ed egli dirà loro quanto io gli comanderò. Se qualcuno non ascolterà le parole che egli dirà in mio nome, io gliene domanderò conto. Ma il profeta che avrà la presunzione di dire in mio nome una cosa che io non gli ho comandato di dire, o che parlerà in nome di altri dèi, quel profeta dovrà morire"».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE (Sal 94)

Rit: Ascoltate oggi la voce del Signore.

Venite, cantiamo al Signore, acclamiamo la roccia della nostra salvezza.

Accostiamoci a lui per rendergli grazie, a lui acclamiamo con canti di gioia. **R.**

Entrate: prostrati, adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti.

È lui il nostro Dio e noi il popolo del suo pascolo, il gregge che egli conduce. **R.**

Se ascoltaste oggi la sua voce!

«Non indurite il cuore come a Meriba, come nel giorno di Massa nel deserto, dove mi tentarono i vostri padri: mi misero alla prova pur avendo visto le mie opere». **R.**

SECONDA LETTURA (1Cor 7,32-35)

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, io vorrei che foste senza preoccupazioni: chi non è sposato si preoccupa delle cose del Signore, come possa piacere al Signore; chi è sposato invece si preoccupa delle cose del mondo, come possa piacere alla moglie, e si trova diviso! Così la donna non sposata, come la vergine, si preoccupa delle cose del Signore, per essere santa nel corpo e nello spirito; la donna sposata invece si preoccupa delle cose del mondo, come possa piacere al marito.

Questo lo dico per il vostro bene: non per gettarvi un laccio, ma perché vi comportiate degnamente e restiate fedeli al Signore, senza deviazioni.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO (Mt 4, 16)

Alleluia, alleluia.

Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce, per quelli che abitavano in regione e ombra di

morte una luce è sorta.

Alleluia.

VANGELO (Mc 1,21-28)

+ Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, Gesù, entrato di sabato nella sinagoga, [a Cafàrnao,] insegnava. Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità, e non come gli scribi.

Ed ecco, nella loro sinagoga vi era un uomo posseduto da uno spirito impuro e cominciò a gridare, dicendo: «Che vuoi da noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? Io so chi tu sei: il santo di Dio!». E Gesù gli ordinò severamente: «Taci! Esci da lui!». E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui.

Tutti furono presi da timore, tanto che si chiedevano a vicenda: «Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità. Comanda persino agli spiriti impuri e gli obbediscono!».

La sua fama si diffuse subito dovunque, in tutta la regione della Galilea.

Parola del Signore.

Lode a Te o Cristo.

PROFESSIONE DI FEDE

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo

le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

Amen.

PREGHIERA DEI FEDELI

Gesù è venuto a portare la sua Parola, insegnando con autorità.

Preghiamo perché ci aiuti a non chiudere il nostro cuore all'ascolto, anche quando il suo messaggio è impegnativo.

Preghiamo insieme dicendo:

Ascoltaci, o Signore!

Per la Chiesa nel mondo intero: trasmetta con fedeltà e coraggio a tutti gli uomini la Parola di salvezza.

Preghiamo. **R.**

Per coloro che vivono il ministero della Parola: si preparino con cura a leggere e meditare la Bibbia e la trasmettano con entusiasmo e sapienza.

Preghiamo. **R.**

Per chi è sposato e per chi è celibe: in ogni stato di vita si sappia vivere con animo indiviso l'amore di Dio, senza disimpegni o distrazioni.

Preghiamo. **R.**

Padre celeste, infondi nei consacrati e nelle consacrate la beatitudine dei poveri, per camminare sulla via del Regno. Dona loro un cuore di consolazione, per asciugare le lacrime degli ultimi. Insegna loro la potenza della mitezza, perché risplenda in essi la Signoria di Cristo. Accendi in loro la profezia evangelica per aprire sentieri di solidarietà e sfamare attese di