

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

Il pane del cielo che ci hai dato, o Padre, alimenti in noi la fede, accresca la speranza, rafforzi la carità, e ci insegni ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci

di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

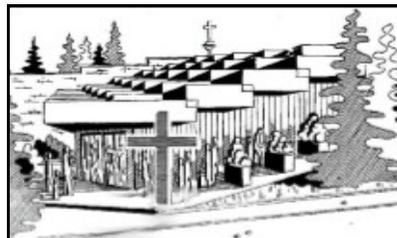
Avvisi della settimana

- ◆ *Ci siamo organizzati in modo che le cassette in chiesa vengano svuotare due volte al giorno, quindi si può tranquillamente tornare a metterci elemosine.*
- ◆ *L'incontro delle persone che hanno vissuto un fallimento della loro unione matrimoniale, Gruppo Samaria, lunedì 10 marzo alle 19.00 in ufficio parrocchiale.*
- ◆ *Mercoledì, 13 marzo alle 18.30 incontro organizzativo per i genitori dei bambini che si preparano alla prima confessione (al posto del 20/03!). Per favore, vanga almeno un genitore per bambino.*
- ◆ *Ogni venerdì di quaresima la Via Crucis per tutti alle 18.45. Ogni volta la prepara un gruppo diverso della nostra Parrocchia. Invitiamo tutti!*
- ◆ *Ogni giorno un'ora prima della messa serale c'è la possibilità di confessarsi. Si può chiedere questo sacramento ai sacerdoti anche fuori da questo orario, sia in ufficio parrocchiale, sia in oratorio. Non perdiamo quest'occasione indispensabile per la nostra conversione in questa quaresima.*
- ◆ *L'incontro del Gruppo Famiglie domenica 17 marzo.*
- ◆ *Le prime confessioni verranno celebrate sabato, 23 marzo, alle 15.30 in chiesa. Segue un rinfresco nella sala Bonifacio, sopra l'ufficio.*
- ◆ *Attendiamo informazioni per i battesimi nella notte di Pasqua e nel Tempo pasquale.*
- ◆ *Le lodi mattutine ogni giorno feriale alle ore 8.30.*
- ◆ *Chi, maggiorenne, potesse dedicare qualche pomeriggio (16-19) della settimana a stare nel nostro Oratorio, per favore lo comunichi a don Francesco.*
- ◆ *Date delle attività estive organizzate dalla nostra Parrocchia:*
 - ⇒ *Grest 12/06-28/06 (?) in loco;*
 - ⇒ *ACR 6-13/07 a Borca di Cadore;*
 - ⇒ *Gruppo Famiglie 27/07-3/08 a Hopfgarten im Brixental, Austria;*
 - ⇒ *ACG piccoli 19-26/07, meta da definire;*
 - ⇒ *ACG grandi 24-31/08 o 25/08-1/09 a Cala Liberotto, Orosei; BISOGNA INSCRIVERSI entro la fine di marzo (!) portando 100€ a Marco Radeticchio per le caparre;*
 - ⇒ *Gruppo universitari da definire per settembre.*

Conti Correnti/IBAN

Parrocchia: IT36 B 088770 2202 0000 0032 0859

Oratorio: IT43 J 088770 2202 0000 0034 9245



Parrocchia di San Gerolamo

Via Capodistria, 8 - 34145 Trieste

Tel/Fax 040 817 241

Tel. Parroco 040 989 6128

info@sangerolamo.org

www.sangerolamo.org

I DOMENICA DI QUARESIMA (ANNO C)

10 marzo 2019

Nella prima domenica di quaresima la liturgia ci offre il racconto delle tentazioni di Gesù secondo l'evangelista Luca. Dopo il battesimo nel Giordano, Gesù è guidato dallo Spirito Santo nel deserto. In quel luogo la sua natura umana fu tentata dal demonio, dal nemico che insidia il cammino di ogni creatura umana verso la salvezza. L'evangelista riassume in tre queste tentazioni che il Signore affrontò prima di intraprendere la sua missione redentrice: il mangiare, che è la necessità primaria, il possedere e il potere e lo sfidare Dio. La risposta di Gesù ad ogni tentazione, e anche la guida che ci dona per combattere anche noi le insidie del maligno, è contare sulla preghiera, sulla potenza della Parola di Dio. Durante la lunga permanenza nel deserto il Signore non mangiò ma alla fine ebbe fame. Alla tentazione di fare il miracolo di convertire le pietre in pane per soddisfare la sua fame, ossia di rinunciare alla sua natura umana soddisfacendo così il suo impellente bisogno primario, Egli rispose con la Parola. La seconda tentazione è più insidiosa perché è l'invito ad adorare gli idoli della ricchezza e del potere, che allontanerebbero inesorabilmente Gesù dalla sua missione di amore e di dono di se stesso. La risposta che Egli dette fu basata nuovamente sulla forza della Parola. La tentazione più crudele e terribile è quella di sfidare Dio, per avere una conferma della propria divinità e di quella stessa del Padre «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui». La risposta di Gesù è ancora una volta la potenza della Parola. Soltanto dopo aver vinto queste tentazioni il Signore comincia la sua missione di salvezza. Anche noi siamo tentati dalla necessità di pensare soltanto ai nostri bisogni, dal voler possedere e dominare, dal mettere in dubbio la misericordia e l'onnipotenza di Dio. All'inizio di questa quaresima, chiediamo la grazia di lasciarci guidare dalla Parola di Dio per vincere queste tentazioni.

ANTIFONA D'INGRESSO

(Sal 91,15-16)

Egli mi invocherà e io lo esaudirò; gli darò salvezza e gloria, lo sazierò con una lunga vita.

ATTO PENITENZIALE

Signore Gesù, ti sei fatto in tutto simile ai tuoi fratelli: vedi la nostra miseria. Abbi pietà di noi.

Signore pietà.

Cristo Signore, hai imparato l'obbedienza da ciò che hai sofferto: accogli le nostre sofferenze. Abbi pietà di noi.

Cristo pietà.

Signore Gesù, sei stato provato in tutto, senza peccare: guarda il nostro peccato. Abbi pietà di noi.

Signore pietà.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

COLLETTA

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

PRIMA LETTURA (*Dt 26,4-10*)

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Arameo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE (*Sal 90*)

Rit: Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.

Chi abita al riparo dell'Altissimo

passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.

Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido». **R.**

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda. Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie. **R.**

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra. Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi. **R.**

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso». **R.**

SECONDA LETTURA (*Rm 10,8-13*)

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.

Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO (*Mt 4,4*)

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

VANGELO (*Lc 4,1-13*)

+ Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore.

Lode a Te o Cristo.

PROFESSIONE DI FEDE

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra

di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna.

Amen.

PREGHIERA DEI FEDELI

In Gesù ogni uomo ha la forza di mantenere la propria libertà anche di fronte alle seduzioni del peccato che conducono alla più radicale delle schiavitù.

Preghiamo dicendo: **Mantienici nella Tua fedeltà, Signore!**

Perché sappiamo sempre credere nella forza dell'unione che c'è tra noi e Te, più stabile delle distrazioni che comportano le tentazioni del momento. Preghiamo. **R.**

Perché siamo capaci di ribellarci al male presente nel mondo e che agisce anche in noi. Preghiamo. **R.**

Perché la coscienza del fatto che tu ci sei sempre vicino, anche nei momenti semplici e quotidiani, e soprattutto nei momenti bui di sofferenza, ci accompagni sempre. Preghiamo. **R.**

Perché la paura e la stanchezza non ci portino mai ad accettare compromessi e surrogati al Tuo amore per noi. Preghiamo. **R.**

PREGHIERA SULLE OFFERTE

Si rinnovi, Signore, la nostra vita e col tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio, che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

Il Signore ti coprirà con la sua protezione, sotto le sue ali troverai rifugio. (*Sal 91,4*)